

# Weihnachts- & Silvester Zazen

**27.-31.Dez 2017 BergZendo Hohe Wand**

Ein paar stille meditative Tage am BergZendo in der ruhigsten Zeit im Jahr. Sitzen - Wandern - Samu und großzügige Pausen werden unseren Tagesablauf zwischen 6.00 früh bis ca. 21.00 abends prägen. Alles im Schweigen aber ohne den herausfordernden Zeitplan eines Sesshins. Es wird darauf hingewiesen, dass kein Osho anwesend sein wird. Tageweise Teilnahme möglich. Nähere Informationen auf der [Homepage BergZendo Hohe Wand](#).

Anreise am Mittwoch: Abendessen 18.00 Uhr, Beginn: Donnerstag 6.00 Uhr  
Ende: Sonntag 12.00 Uhr, anschließend - wer noch bleiben oder dazukommen möchte - ist unsere Silvesterfeier.

Zur Kostendeckung für die Vollpension ersuchen wir um DANA für das Haus inkl. Silvesterfeier. Voraussetzung: etwas Meditationserfahrung erforderlich.

**Anmeldung bis spätestens Montag 20. Dezember**

per [E-Mail](#) oder Eintrag in diese Liste/Zendo.

## Tagesplan

6.00	Wecken
6.15	Sarei
	Rezitieren
	Zazen
<u>9.00</u>	<u>Frühstück (formal mit Robe)</u>
10.00 - 11.00	Samu
	Pause
<u>12.00</u>	<u>Mittagessen (nicht formal)</u>
13.30	Wandern
<u>18.00</u>	<u>Abendessen (nicht formal)</u>
19.00	Rezitieren
	Zazen
	Sarei

Anmeldeliste für Weihnachts- und Silvester Zazen liegt am StadtZendo auf

	Vor- und Zuname	Telefon	Teilnahme von /bis
1.	Karl-Teki-O Gössler	0664-1443436	26 -1.1.
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			